



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ СПШ

ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "30" _____ 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Каша гречневая с курицей	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,400
Итого:		500	603,429

Обед:			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	53,722
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234,458
4	Макароны отварные с маслом	150	252,263
5	Компот из ягод з/м	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	840,559

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Каша гречневая с курицей	200	393,129
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	50	120,500
Итого:		550	662,848

Обед:			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	89,537
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	297,664
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Компот из ягод з/м 1/180	180	61,848
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	1025,499

Заведующий производством

