



ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "27" 01 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
Итого:		520	475,432

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Гуляш из курицы	90	182,748
4	Каша гречневая с маслом	150	216,673
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		720	776,826

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,65
3	Чай заварной с шиповником	200	66,854
Итого:		570	495,982

Обед:

1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Каша гречневая с маслом	180	260,007
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
6	Хлеб пшеничный	20	48,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,2
Итого:		850	904,983

Заведующий производством

