



"СОГЛАСОВАНО"
Директор МАОУ / СШ

ООО "Ланч"

МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "22" 09 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Каша пшенная молочная с маслом	150	170,573
2	Яйцо вареное	50	78,55
3	Хлеб пшеничный	40	96,4
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		540	483,799

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	60	54,478
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	141,868
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	90	207,525
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	730,424

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Каша пшенная молочная с маслом	200	227,431
2	Яйцо вареное	50	78,55
3	Хлеб пшеничный	50	120,5
4	Кофейный напиток с молоком	200	98,976
5	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		600	564,757

Обед:			
1	Салат овощной с яблоками	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177,335
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	877,387

Заведующий производством

