



ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "12" 01 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
-------	--------------	------------	--------------

Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно
Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		520	473,632

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	60	52,979
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	200	132,364
3	Рагу овощное с мясом	200	353,828
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	798,222

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:

1	Макароны отварные с сыром	220	367,478
2	Чай заварной с шиповником	200	66,854
3	Фрукты свежие по сезону (v)	150	61,65
Итого:		570	495,982

Обед:

1	Салат из моркови с маслом	100	88,298
2	Суп картофельный с рисом на бульоне	250	165,455
3	Рагу овощное с мясом	250	442,285
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114,451
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		840	955,089

Заведующий производством

