

ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "2-й" 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	150	332,97
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		500	559,624

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53,545
2	Суп гороховый на бульоне	200	152,012
3	Тефтели мясная в соусе	90	208,257
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		720	721,069

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Запеканка из творога с кисельным ягодным соусом	200	475,834
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	61,746
4	Фрукты свежие по сезону (v)	100	39,3
Итого:		555	697,38

Обед:			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	69,608
2	Суп гороховый на бульоне	250	190,015
3	Тефтели мясная в соусе	100	265,298
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	61,344
6	Хлеб пшеничный	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
Итого:		850	862,079

Заведующий производством

