

ООО "Ланч" МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья
на "26" 02 2025г.

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
Завтрак:			
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/90, подгарнировка из сырых овощей 1/30	120	258,399
2	Макароны отварные с маслом	150	252,263
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	30	72,3
Итого:		500	643,883

Обед:			
1	Винегрет овощной	60	65,981
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112,076
3	Плов с курицей	200	385,856
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,3
Итого:		700	770,361

Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

Завтрак:			
1	Котлета мясная запеченная в соусе 1/100, подгарнировка из сырых овощей 1/30	130	324,922
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Чай заварной с сахаром	200	60,921
4	Хлеб пшеничный	40	96,4
Итого:		550	784,958

Обед:			
1	Винегрет овощной	100	109,968
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140,095
3	Плов с курицей	250	482,32
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	30	72,300
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
Итого:		840	938,831

Заведующий производством

